

NEPAL

Namasté Nepal

15 /19 Tage - Erlebnis Kathmandutal und Trekking am Annapurna Massiv

- Idealer TrekkingEinstieg für den Erstbesuch in Nepal auf einer abwechslungsreichen Route am Annapurna-Massiv
- Zu den Pilgerstätten von Buddhismus und Hinduismus in Kathmandu
- Besuch der alten Königsstadt Bhaktapur mit Palästen, Pagoden und Tempeln
- Erleichterte Anreise nach Pokhara durch Hin- und Rückflug von/nach Kathmandu
- Sonnenaufgang auf dem Poon Hill (3195 m) mit dem „Zwei-8000er-Blick“
- Rhododendron-Wälder und authentische Gurung-Dörfer
- Ideal zu kombinieren mit einem Dschungeltrip in den Chitwan-Nationalpark

Ausgangspunkt dieser Trekkingtour ist das farbenprächtige und exotische **Kathmandu**. Hier stimmen Sie sich ein auf Ausflügen zu den buddhistischen und hinduistischen Stätten – und erhalten einen Einblick in die vielfältige Kultur der zwei Hauptreligionen. An einem einzigartigen Aussichtspunkt in **Nagarkot** wird sich bei Ihnen Vorfreude auf die faszinierende Bergwelt einstellen, wenn sich mit etwas Glück der schneeweiße Himalaya zeigt. Das **siebtägige Hüttentrekking** führt Sie ganz nah an die großartige Hochgebirgsszenerie heran. Der Weg windet sich durch Bergdörfer und über lange Steintreppen hinauf zum Passdorf **Ghorepani**, von wo es durch urwüchsige Wälder hinab ins Modi-Khola-Tal geht. Sie sind in einem Landstrich Nepals unterwegs, der sich durch ethnische und kulturelle Vielfalt auszeichnet. Unterwegs bleibt Ihnen viel Zeit für Begegnungen mit Menschen, Religionen und der Flora und Fauna im Subhimalaya. Genießen Sie staunend den Anblick der Eisriesen der **Annapurna- und Daulaghiri-Gruppe** und erfreuen Sie sich an der farbenfrohen Vegetation am Wegesrand. Schließlich können Sie nach den ausgefüllten Trekkingtagen im Gebirge in der subtropischen Atmosphäre des Pokhara-Tales entspannen. Und vielleicht nehmen Sie sich ja ein Stück vom Leben der kleinen Himalaya-Republik im Herzen mit nach Hause ...



Anspruch

Aktivitäten

Unterkunft



NEPAL

Namasté Nepal

Reiseverlauf

1.–2. Tag Flug nach Kathmandu.

Transfer ins Hotel und Sammeln erster Eindrücke. Nepalesisches Begrüßungssessen mit Darbietung traditioneller Tänze. Ü im Hotel. (-/-/1x A)

3. Tag Die heiligen Stätten zweier Religionen.

Heute erwartet Sie ein umfangreiches Besichtigungsprogramm. Pashupatinath am heiligen Fluss Bagmati mit seinen Verbrennungsstätten gilt als eine der wichtigsten Tempelstätten des Hinduismus. Der Stupa von Bodnath zieht seit Jahrhunderten buddhistische Pilger aus dem ganzen Himalaya an. Des Weiteren besuchen Sie mit Swayambhunath eine der ältesten buddhistischen Tempelanlagen der Welt. Ü im Hotel. (F/-/-)

4. Tag Die schönste Stadt im Kathmandutal.

Das lebendige Bhaktapur fasziniert mit seinen Tempeln, Palästen und Pagoden aus der Zeit des Malla-Reiches vom 14. bis in das 18. Jh. Anschließend Wanderung von Nala nach Nagarkot. Ü im Hotel. (F/-/-)

5. Tag Sonnenaufgang in Nagarkot.

Bei guter Sicht eröffnet sich hier ein Himalaya-Panorama vom Everest bis zum Ghanesh Himal. Wanderung nach Changu Narayan, dem ältesten Hindu-Tempel in Nepal. Ü im Hotel.

(F/-/-)

6. Tag Kurzer Flug nach Pokhara und Trekkingbeginn.

Nach Ankunft im subtropischen Pokhara Transfer im Kleinbus nach Nayapul (1070 m). Hier startet ihr Trekking! Das heutige Ziel ist das 1540 m hoch gelegene Tirkhedhunga. Ü in Lodge. Ca. 3 h. (F/M/A)

7. Tag Durch üppige

Rhododendron-Wälder und über viele Steintreppen geht es heute hinauf ins Passdorf Ghorepani (2835 m). Ca. 5 h. Ü in Lodge. (F/M/A)

8. Tag Sonnenaufgang am Poon Hill (3195 m).

Bei freier Sicht reihen sich 11 schneebedeckte Berggipfel nebeneinander, darunter die 8000er Dhaulagiri mit seiner 4000 m hohen Südwand und die lange Mauer der Annapurna (8091 m), außerdem Macchapuchare (Fischschwanzberg) und Gurkha Himal. Ansonsten Ruhetag; individuell durch Ghorepani, Möglichkeit, am Abend nochmals den Poon Hill zum Sonnenuntergang zu besteigen. Ca. 1 h Aufstieg, 35 min Abstieg, 4 km. Ü wie Vortag. (F/M/A)

9. Tag Wanderung bis Tadapani (2670 m).

Von Ghorepani nach Deurali (3040 m), steil absteigend durch dicht bewaldetes Gebiet, vorbei an Wasserfällen und Rhododendronbäumen; Mittagsrast in Banthanti (2650 m); Aufstieg nach Tadapani (2670 m). Ü in Hütte. Ca. 4–5 h, 9,5 km. (F/M/A)

10. Tag Wanderung durch die Gurung-Dörfer

Ghandruk und Landruk. Bei Sonnenaufgang bietet sich von Tadapani ein schöner Blick auf Annapurna Süd, Hiunchuli, Gangapurna und Machhapuchhare. Teils steiler Abstieg bis nach Ghandruk (1980 m) und weiter hinab bis zum Fluß Modi Kola (1330 m). Auf der gegenüberliegenden Hangseite hinauf nach Landruk (1700 m). Ü in Lodge. Ca. 5 h, 13 km. (F/M/A)

11. Tag Abstieg nach Dhampus.

Durch Tolka (1700 m) und kleinere Ansiedlungen wie Bhichok (2100 m) und Beri Kharka. Weiter über Bergrücken nach Pothana (1900 m) und hinunter nach Dhampus (1650 m). Übernachtung in Hütte. Ca. 5 h, 16 km. (F/M/A)

12. Tag Wanderung bis Phedi (1170 m).

Immer abwärts vorbei an Reisfeldern und einzelnen Häusern bis Phedi. Ca. 1,5 h. Anschließend Fahrt nach Pokhara. Das Hotel liegt nah am Phewa-See, Möglichkeit zu kleinen Ausflügen in die Umgebung. Ü in Hotel. (F/-/-)

13. Tag Die subtropische Atmosphäre

in Pokhara lädt nach den Trekkingtagen zum Entspannen ein. Unternehmen Sie eine Tour im Ruderboot über den Phewa-See und steigen Sie hinauf zum Weltfriedens-Stupa (1113 m), von dem sich ein schöner Rundblick über den See, die Stadt und die Bergwelt

der Annapurna-Gruppe bietet.
Nachmittags Flug nach Kathmandu.
Gemeinsames
Abschiedsessen mit nepalesischen
Spezialitäten. Ü im Hotel. (F/-/A)

14. Tag Kathmandu und Rückflug.

Je nach Abflugszeit individuelle
Ausflüge, z. B. in die überwiegend
buddhistisch geprägte Königsstadt
Patan zum Durbar Square und
Goldenen Tempel (optional).
Möglichkeit zum Einkaufsbummel.
Abflug am Nachmittag bzw. Abend.

(F/-/-)

15. Tag Ankunft in Deutschland.



Leistungen

- ✓ Linienflug ab/an Frankfurt, Berlin Tegel oder München nach Kathmandu und zurück inkl. Steuern und Gebühren
- ✓ Hin-/Rückflug Pokhara-Kathmandu inkl. Tax
- ✓ alle Transfers lt. Programm
- ✓ 6 Übernachtungen im 3* Hotel
- ✓ 6 Übernachtungen in Hütten (oft Mehrbettzimmer) mit eingeschränktem Komfort während der Wanderetappen
- ✓ 6x VP, 6x F, 2x A (Begrüßungs- und Tourenabschlussessen)
- ✓ Örtliche deutsch sprechende Reiseleitung bei Stadtrundgang und Besichtigung in und um Kathmandu
- ✓ Geführte Wanderungen und Besichtigungen lt. Programm
- ✓ Nepalesische Begleitmannschaft mit Trägern
- ✓ Örtliche, Englisch sprechende Reiseleitung mit Deutschkenntnissen beim Trekking

Teilnehmerzahl

→ Min. Teilnehmerzahl: 6

→ Max. Teilnehmerzahl: 12

Termine und Preise

von	bis	Preis in EUR
22.12.11	09.01.12 *	2.475,-
Reise in der Durchführung garantiert.		
22.12.11	05.01.12 *	2.260,-
Reise in der Durchführung garantiert, weitere Jahreswechsel-Mitreisende willkommen!		
17.03.12	04.04.12	2.475,-
17.03.12	31.03.12	2.360,-
31.03.12	18.04.12	2.475,-
31.03.12	14.04.12	2.360,-
06.10.12	24.10.12	2.475,-

06.10.12	20.10.12 *	2.360,-
13.10.12	27.10.12 *	2.360,-
13.10.12	31.10.12	2.475,-
22.12.12	05.01.13 *	2.360,-
22.12.12	09.01.13	2.475,-

* HS-Zuschlag € 130,- ; Bei 2 Personen ab € 2460,- /2690,-(individuelle Termine von März bis Mai und Oktober bis Dezember)

Nicht enthaltene Leistungen

✓ Visum Nepal (US\$ 40) Flughafensteuer bei Inlandsflug und Ausreise (ca. € 24,-)

Zusätzliche Leistungen

	Preis in EUR
EZ-Zuschlag	125,-
Bahnticket "Rail&Fly"	35,-

Anforderungen

Leichte und mittelschwere Halbtageswanderungen mit Tagesrucksack (3-6 h Gehzeit) bis in max. 3200 m Höhe; gute Gesundheit; Komfortverzicht beim Trekking. Die Touren sollten wegen der teils steilen Auf- und Abstiege nicht unterschätzt werden, stellen jedoch für einen Gelegenheitswanderer kaum ein Problem dar.