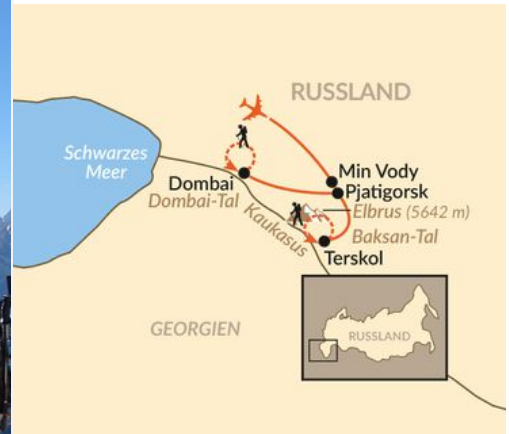




RUSSLAND

Kaukasus – Bergparadies Kaukasus

15 Tage Sternwanderungen im Dombai- und Baksantal mit Blick auf den höchsten Berg Europas, den Elbrus



RUSSLAND



Anforderung:



Aktivitäten

Wandern oder Trekking

Wandern: Reisen mit Tageswanderungen

Trekking: Reisen mit
Mehrtageswanderungen

Unterkünfte

Hotels und Pensionen

Übernachtungen in landestypischen Hotels
oder Pensionen

Anforderung

- Schwindelfreiheit und gute Kondition für 11 leichte bis mittelschwere Wanderungen auf gut begehbaren Wegen mit teilweise steilen Abschnitten und Geröll erforderlich. Die

- Tageswanderungen in den zwei schönsten Tälern des Westkaukasus
- Begeisterung pur bei Naturfreunden und idealer Einstieg ins Hochgebirgswandern
- Duftende Blumenwiesen, wilde Flüsse, kalbende Gletscher und glitzernde Berge
- Höhenluft schnuppern am Elbrus: Mit Kabinenbahn, Lift und zu Fuß bis auf 4000 m (optional)
- Zwei Standorthotels: Je eine Woche im Dombai- und im Baksantal

+++ Ab 01.01.2021 ist die Einreise mit E-Visum nach Russland möglich!
+++

Eine grandiose Gebirgswelt mit schneebedeckten Gipfeln, idyllischen Tälern, buntgetupften Blumenwiesen und tosenden Wasserfällen: Der Nordkaukasus gehört zu den faszinierendsten Reisezielen in Russland. Koffer auspacken und los! Sie verweilen in sorgfältig für Sie ausgewählten gemütlichen Berghotels der landestypischen 3-Sterne-Kategorie, von denen aus Sie bei Tageswanderungen mit leichtem Gepäck die Umgebung

erkunden.

Das grüne Dombai-Tal

Es ist immer noch Geheimtipp: das Dombai-Tal mit seinen Stauden und Wiesenblumen, die hier das Zwei- bis Dreifache ihrer sonstigen Wuchshöhe erreichen. Die saftig grünen Wiesen reichen dabei bis unmittelbar an die Gletscher heran und bilden mit ihnen einen so in Mitteleuropa kaum mehr erlebbaren Kontrast. Auf Bergpfaden, flankiert von bis zu 4000 m hohen Gipfeln, gelangen Sie zu glasklaren Seen und nah an die Gletscherzungen heran.

Unterwegs zum Dach Europas

Das Baksan-Tal liegt im zentralen Teil des Kaukasus und beeindruckt durch dessen Hauptkamm mit bis zu fünftausend Meter hohen Gipfeln. Sie treffen auf Alpinisten aus aller Welt, die hier ihren Aufstieg zur Spitze des Elbrus beginnen. Während Sie auf abwechslungsreichen Tagestouren durch Täler und hinauf auf Bergkämme wandern, haben Sie den majestätischen Elbrus immer mal wieder im Blick. Die Wanderungen krönen Sie mit einer Auffahrt mit Kabinenliften hinauf bis ca. 3800 m, zum Rand des Elbrus-Gletschers. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Grenzen beim Überschreiten der 4000-m-Höhenmarke zu testen.

Was vor 40 Jahren begann...

„Bereits im Jahr 1979 weilte ich als Guide im Kaukasus und blieb dieser Region innig verbunden. Schon damals keimte in mir der Wunsch, als „Reisemacher“ wiederzukommen. Gut 10 Jahre später wurde zunächst der Traum Realität, selbst Reisen zu kreieren – mit der Gründung von schulz aktiv reisen im Jahr 1990. Weitere 10 Jahre sollte es jedoch dauern, bis ich mit „eigenen“ Gästen in den Kaukasus zurückkehrte: Im Jahr 2000 starteten wir eine Zelttrekkingtour durch die Seitentäler der Dombai-Region. Damals waren wir der einzige Anbieter für dieses Reiseziel, denn diese Variante erforderte u. a. unzählige Sondergenehmigungen. Die Nähe zur abchasischen Grenzregion führte später zum Aussetzen dieser Reise bis wir Sie, abgewandelt als weniger aufwendige Hotelvariante, in Kombination mit dem Baksantal wiederbeleben konnten.“ – Frank Schulz, schulz aktiv reisen

Reiseverlauf

Hinweis zum Wanderprogramm: Die Reihenfolge der Wanderungen kann aufgrund der Wetterverhältnisse getauscht werden. Achtung: Kurzfristig können durch das Militär bzw. Behörden Seitentäler im Dombai gesperrt bzw. wieder geöffnet werden - wofür es die vorangehende Einholung besonderer Genehmigungen bedarf. Daher sind Routenänderungen im Dombaital möglich. Unsere ortskundige Reiseleitung kennt jedoch landschaftlich ebenso faszinierende Ausweichvarianten.

1. Tag: Abflug in Deutschland, Österreich oder der Schweiz und Ankunft in Mineralnye Vody, Fahrt nach Pjatigorsk

Flug nach Mineralnye Vody/Südrussland via Moskau. Empfang am Flughafen und Transfer (40 min) nach Pjatigorsk, in die "Stadt der fünf Berge". Am späten Abend spazieren Sie über die Fußgängermagistrale bzw. Kurmeile. Wertvolle Mineralwasser und heiße Schwefelquellen locken nationale und internationale Gäste in die Region. Begrüßungssessen mit kaukasischen Spezialitäten.

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

2. Tag: Fahrt ins Dombai-Tal & Bezug des Berghotels für

Gehzeiten liegen zwischen 4 und 8 h in Höhen zwischen 1700 m und max. 3400 m (höchster Aufenthaltspunkt: „Botschkis“ auf 3800 m Höhe, erreichbar per Kabinen und Sessellift). Auf- und Abstiege bis zu 1000 Hm. Es besteht immer die Möglichkeit, anstelle von Wanderungen einen Ruhetag einzulegen.

Teilnehmerzahl

- mind. 6 bis max. 12

Leistungen

- Flug ab/an Berlin, Frankfurt/M., München oder Wien über Moskau nach MinVody inkl. Tax (Andere Abflughäfen bzw. Flugzubringer gegen Aufpreis buchbar)
- Transfers lt. Programm im landestypischen privaten Minibus
- 14 Übernachtungen im DZ mit DU/WC in landestypischen 3-Sterne-Hotels
- 14x Frühstück, 10x Mittagessen (als Lunchpaket), 14x Abendessen (davon 1x Begrüßungssessen und 1x Abschlussessen, jeweils mehrgängig mit kaukasischen Spezialitäten)
- Registrierung vor Ort
- Alle Nationalpark- & Grenzregionengenehmigungen
- 11 geführte Tageswanderungen
- Seilbahn- und Sesselliftkosten (Mussa Atschitara aufwärts, Tscheget aufwärts und am Elbrus bis zur Station Garabaschi und zurück)
- Visabefürwortung (für die Visabeantragung erforderliches Einladungsschreiben)
- Örtliche, Deutsch sprechende schulz aktiv-Reiseleitung/Wanderführung an ausgewiesenen Terminen (alternativ russischer Wanderführer und Dolmetscher)

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Einzelzimmer-Zuschlag: € 290,-
- Rail&Fly-Tickets ab allen dt. Bahnhöfen: € 75,-

Zusatzausgaben

- Visumgebühren Russland (einmalige Einreise, bis zu 30 Tage Aufenthalt): Deutsche & Österreicher: ab € 73,- / Schweizer Staatsangehörige: ab CHF 78,-. Die Gebühren gelten bei selbständiger Beantragung. Die Visa-Befürwortung stellen wir Ihnen zur Verfügung.
- Evtl. zusätzliche Liftgebühren
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

7 Nächte

Sie fahren Richtung Südwesten und bald schon erhebt sich die mächtige Bergkette des Kaukasus vor Ihnen. Ihr heutiges Ziel ist das Dombai-Tal in der Region Karatschaewo-Tscherkessien. Ihr Übernachtungsort, das Dorf Dombai, liegt auf ca. 1600 m Höhe. Hier beziehen Sie Ihr Berghotel für die folgenden 7 Nächte. Jeden Abend besprechen Sie mit Ihrem Reiseleiter/Ihrer Reiseleiterin die anstehenden Wanderungen.

Fahrt: ca. 200 km, ca. 4-5 h

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: Tageswanderung zu den Tschuch-Tschur-Wasserfällen

Ihr Weg führt Sie an der „Russischen Wiese“ vorbei, die mit ihrem mannshohen Pflanzenbewuchs beeindruckt. Immer wieder werden Sie daran erinnert, dass Sie sich in grenznahem Gebiet bewegen. Doch die Kontrollposten und der damit verbundene Papierkram sind hier reine Routine. Lassen Sie sich nicht einschüchtern und genießen Sie die prächtige Bergwelt. Mittagspicknick unterwegs. Bei guten Wetterbedingungen sehen Sie den Ine-Gletscher mit dem Pik Ine (3455 m) sowie den höchsten Bergriesen im Dombai-Gebiet, den Dombai-Ölgen (4046 m).

Wanderung: ca. 15 (max. 17) km, ca. +/-400 Hm (bis zur Weggabelung), ca. 5 - 6 h (bei optionaler Verlängerung in Richtung Pass): ca. 6 -7 h

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

4. Tag: Tageswanderung zum Alibek, einer der größten Gletscher des Westkaukasus

Zunächst passieren Sie ein Alpinlager und laufen weiter durch dichten Wald zum gewaltigen Ali-Bek-Gletscher. Bald schon gelangen Sie an den malerischen Steinbock-See, der teilweise bis in den Juli hinein vereist sein kann. Von hier ergibt sich ein Blick auf einen weiteren Eispanzer, den „Zweizungen“-Gletscher. Das Panorama ist unbeschreiblich schön: Eine grandiose Gipfellandschaft von verschneiten und vereisten, bis zu 3860 m hohen Bergriesen und Traumgipfeln, wie der Sulachat („Schlafende Schönheit“, 3409 m).

Wanderung: ca. 20 km, ca. +/-600 Hm, ca. 7-8 h

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5. Tag: Mit dem Lift auf den Mussa Atschitara (3021 m) und Wanderung

Was hat es mit einer fliegenden Untertasse auf sich? Das erfahren Sie heute bei Ihrer Gipfelwanderung auf den Mussa Atschitara (3256 m). Mit Kabinen- und später Sessellift geht es zunächst hinauf bis auf ca. 3000 m. Nun ist es nur noch ein kurzer Anstieg bis zum Gipfel, wo sich ein herrlicher Rundblick ergibt. Bei guten Wetterverhältnissen erblicken Sie sogar den König des Kaukasus, den Elbrus. Wer mag stärkt sich zu Mittag im Bergrestaurant mit Spezialitäten der kaukasischen Küche. Je nach Tagesform laufen Sie den Rückweg komplett oder Sie kürzen wieder mit dem Lift ab (optional, Liftkosten sind vor Ort zu zahlen). Die Gruppe trifft sich am Fuße des Berges wieder.

Wanderung: ca. 10-14 km, ca. +300 Hm, ca. -7 bis -900 Hm (Abstieg auch mit Lift teilw. möglich), ca. 6-7 h

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

6. Tag: Leichte Tageswanderung zur Dschamagat-

Einreisebestimmungen

+++ Ab 01.01.2021 ist das E-Visum für Russland geplant (für einen Aufenthalt bis 16 Tage)! Wir halten Sie auf dem Laufenden. +++

Für die Einreise nach Russland benötigen Deutsche, Österreicher und Schweizer:

- Bis 6 Monate nach Reiseende gültigen Reisepass
- Visum: Für Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsangehörige besteht Visumpflicht für die Ein- und Ausreise. Das Visum muss vor der Einreise bei einer der russischen Auslandsvertretungen beantragt und eingeholt werden (Bearbeitungsdauer der vollständigen Anträge ca. 10-15 Tage). Für die Beantragung des Visums sind Sie selbst verantwortlich. Eine Visa-Befürwortung (Visa-Einladung) aus Russland, die Sie für Ihren Visum-Antrag benötigen, erhalten Sie von uns spätestens 2,5 Monate vor Abreise zusammen mit umfassenden Hinweisen zum Visumverfahren.
- Für Russland gültige Auslandsrankenversicherung

Sie besitzen eine andere Staatsbürgerschaft, als die oben genannten? Gern beraten wir Sie zu den gültigen Visabestimmungen.

Hinweise

Anmeldung

Eine Anmeldung ist bis spätestens **2 Monate** vor Reisebeginn möglich.

Veranstalter:

schulz aktiv reisen

Narsanquelle

Sie bleiben im Dombaital und fahren ca. 25 km flussabwärts in den Ort Teberda. Hier beginnt die Wanderung zu einer eisenhaltigen Mineralquelle, die bei den Einheimischen als Heilmittel beliebt ist. Probieren Sie es auch einmal! Anschließend besuchen Sie das Naturkundemuseum. Rückkehr ins Dorf Dombai.

Wanderung: ca. 14 km, ca. +/-300 Hm, ca. 6 h

6. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

7. Tag: Leichte Tageswanderung zur „Teufelsmühle“

Der heutige Wanderabschnitt verläuft entlang des Flusses Amanaus, am Ende der Wanderung in einer spektakulären Schlucht (oder weiter). Wild schäumend zwängt sich hier der Fluss Amanaus durch ein enges Nadelöhr.

Wanderung: ca. 12 km (u.U. optional mehr), ca. +/-400 Hm, ca. 5 h

7. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

8. Tag: Leichte Tageswanderung zu den Baduker Seen (bis auf 2000 m)

Es ist eine der schönsten Routen im Dombaital. Fast könnte man hier sagen: Über sieben Brücken musst du gehn... Zunächst überqueren Sie eine Hängebrücke über den Fluss Teberda, dann die Brücken über den Fluss Chadshibey und zu guter letzt die natürliche Steinbrücke über den Fluss Baduk. Der Fluss Baduk speist drei Seen, die auf einer Höhe von 2000 m liegen. Dadurch ist das Wasser in den Seen sehr kalt. Die Mutigsten können im oberen (dritten) See baden, dessen Wassertemperatur im Sommer 8 Grad beträgt.

Wanderung: ca. 5-6 km, ca. +/-600 Hm, ca. 6-7 h

8. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

9. Tag: Fahrt ins Baksan-Tal zu Füßen des Elbrus & Bezug des Berghotels für 6 Nächte

Sie verlassen heute das schöne Dombaital und fahren in die Elbrusregion. In Pjatigorsk wird ein Mittagsstopp eingelegt. Anschließend bleiben noch etwa 3 Stunden Fahrt auf einer gut ausgebauten Straße entlang des Flusses Baksan bis in den Gebirgsort Terskol. Die nächsten 6 Übernachtungen im Hotel in einer Höhe von ca. 2000 m.

Fahrt: ca. 380 km, ca. 7 h

9. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

10. Tag: Wanderung auf den Berg Tscheget mit Blick auf den Elbrus (bis auf ca. 3380 m)

Mit dem Skilift fahren Sie bis zur zweiten Station auf ca. 3050 Meter. Genießen Sie nun das Bergpanorama und laufen Sie ca. 330 Meter bergan. Majestätisch erhebt sich vor Ihnen der Elbrus mit seinem schneebedeckten Doppelgipfel. Linkerhand erhebt sich der Dongus-Orun (4464 m) mit seinem markanten Gletscher in Form der Zahl sieben. Beim Abstieg wählen Sie eine schöne Route mit vielen Ausblicken zum Dongud-Orun-See. In den oberen Lagen bedeckt im Frühsommer der Rhododendron wie ein Teppich die Hänge mit seinen weißen und gelben Blüten. Wer mag, legt am See eine Badepause ein. Entlang des gleichnamigen Flusses geht es zurück bis zum Hotel.

Wanderung: ca. 15 km, ca. +330 Hm, ca. -1000 Hm, ca. 6-7 h

10. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im

Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

11. Tag: Tageswanderung zum Wasserfall „Mädchenzöpfe“ und zur Sternwarte

Eine anspruchsvolle Wanderung erwartet Sie heute. Durch Wälder, über blumenreiche Bergwiesen und vorbei an bizarren Basaltfelsen erreichen Sie den 25 Meter hohen Wasserfall. Nach einer Rast gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder verweilen Sie am Wasserfall und genießen die Landschaft oder Sie laufen noch hinauf bis zur Sternwarte.

Wanderung: ca. 20 km, ca. +/-650 Hm, ca. 6-7 h

11. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

12. Tag: Auf Tuchfühlung mit einem der Seven Summits: Höhenluft schnuppern am Elbrus (5642 m)

Es lässt sich darüber streiten, ob der imposante Vulkan mit seinem Doppelgipfel nun der höchste Berg Europas ist oder doch der Mont Blanc. Faszinierend ist er auf jeden Fall. Nach nur drei Kilometern das Baksantal hinauf, ist schon die Kabinenbahn erreicht. Sie fahren bis zur Station „Garabaschi“ auf 3850 m Höhe. Unmittelbar an der Station befindet sich der Asau-Gletscher. Von da aus gelangen die Bergsteiger über Schneefelder bis zur ehemaligen Station „Prijut 11“ (Höhe ca. 4200 m), eine weitere Ausgangsbasis für Gipfelbesteigungen. Falls Sie auch den Wunsch hegen, die Grenze von 4000 m zu überschreiten, haben Sie hier die Möglichkeit dazu (optional).

Leichte bis anspruchsvolle Wanderung: ca. +/-300 bis +/- 700 Hm, ca. 4-7h

12. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

13. Tag: Tageswanderung zum Schchelda-Gletscher

Mit dem Bus geht es zum Startpunkt der Wanderung (20 min). Sie wandern ins Schchelda-Tal bis zur Gletscherzunge.

Wanderung: ca. 10 km, ca. +/-600 Hm, ca. 5 h.

13. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

14. Tag: Tageswanderung ins Tal des Flusses Irik

Das Irik-Tal gehört zu den schönsten Tälern im Elbrus-Gebiet. Eine kurze Fahrt mit dem Kleinbus bringt Sie zur Siedlung Elbrus. Sie gehen an einer Narsan-Mineralquelle und an so genannten "Sandpalästen" (Formationen aus Sedimentgestein) vorbei. Anschließend führt Ihr Weg durch den Wald zum Oberlauf der Schlucht, von wo Sie wiederum den Elbrus sehen können. Abends reichliches Abschiedsessen.

Wanderung: ca. 10 km, ca. +/-500 Hm, ca. 5 h

14. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

15. Tag: Fahrt nach Mineralnye Vody, Rückflug & Ankunft in Deutschland, Österreich oder der Schweiz

Heute heißt es früh aus den Federn und Abschied nehmen von der kaukasischen Bergwelt. Werfen Sie während der Fahrt noch einmal den Blick zurück auf die majestätischen Gipfel. Der Flieger geht am späten Vormittag ab Mineralnye Vody.

Fahrt: ca. 180 km, ca. 3 h

15. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

Reiseleiter



Natalia Papka

Natalia ist in Pjatigorsk, Stadt der fünf Hügel, geboren und aufgewachsen. Bei gutem Wetter sieht man von den vielen Aussichtspunkten der Stadt den Doppelgipfel des Elbrus am Horizont, der schon früh eine große Anziehungskraft auf Natalia ausübte. Bereits seit frühestem Kindesalter ist sie sowohl im Winter als auch im Sommer gern in den Bergen unterwegs. Heute unterrichtet Natalia an der linguistischen Universität Deutsch und lebt zusammen mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern in Pjatigorsk. Seit 2007 arbeitet sie in den Sommermonaten als Reiseleiterin für schulz aktiv reisen. Mit viel Engagement bringt sie den interessierten Gästen die Sitten, Bräuche und die Natur der kaukasischen Bergwelt näher.

Termine und Preise (Stand der Terminliste)

Teilnehmerzahl: mind. 6 bis max. 12



Termine 2021



04.07.21 — 18.07.21

€ 2580,-

Seit Juni 2020 ausgebucht (Umbuchungen von 2020). Vorgesehene Reiseleiterin: Natalia Papka



18.07.21 — 01.08.21

€ 2580,-

Die nächsten 2 Teilnehmer sichern die Durchführung! Vorgesehene Reiseleiterin: Natalia Papka // Im Juli dominiert die leuchtend gelbe Krim-Lilie die Bergwiesen.



01.08.21 — 15.08.21

€ 2580,-

Die nächsten 2 Teilnehmer sichern die Durchführung! Vorgesehene Reiseleitung: deutschsprachige, lokale Reiseleitung



15.08.21 — 29.08.21

€ 2580,-

Vorgesehene Reiseleiterin: Natalia Papka // Den Zauber des Spätsommers erleben.

Legende:



Buchbar, mehrere Plätze frei



Buchbar, mehrere Plätze frei, Durchführung gesichert



Buchbar, wenige Plätze frei, Durchführung gesichert, Mindestteilnehmerzahl erreicht



Termin ist auf Anfrage buchbar



Ausgebucht oder nicht mehr buchbar

Verantwortlich für Inhalt und Gestaltung:

Anschrift:

schulz aktiv reisen
Bautzner Str. 39
01099 Dresden
GERMANY